



ЗАТВЕРДЖУЮ  
Проректорка з навчальної та  
методико-педагогічної роботи  
Дар'я МАЛЬНИКОВА  
3 червня 2024 р.

ХЕРСОНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
Факультет фізичного виховання та спорту  
Робочий навчальний план  
Освітня програма Фізична культура і спорт  
Спеціальність 017 Фізична культура і спорт  
Курс 4 (денна форма навчання)

|       |    | Навчальний рік 2024-2025 |    |    |    |         |    |    |    |          |    |    |    |         |    |    |    |        |    |    |    |       |    |    |    |          |    |    |    |         |    |    |    |         |    |    |    |         |    |    |    |        |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |  |
|-------|----|--------------------------|----|----|----|---------|----|----|----|----------|----|----|----|---------|----|----|----|--------|----|----|----|-------|----|----|----|----------|----|----|----|---------|----|----|----|---------|----|----|----|---------|----|----|----|--------|----|----|----|---------|----|----|----|----|----|----|--|
|       |    | Вересень                 |    |    |    | Жовтень |    |    |    | Листопад |    |    |    | Грудень |    |    |    | Січень |    |    |    | Лютий |    |    |    | Березень |    |    |    | Квітень |    |    |    | Травень |    |    |    | Червень |    |    |    | Липень |    |    |    | Серпень |    |    |    |    |    |    |  |
| Курс: | А  | Б                        | А  | Б  | А  | Б       | А  | Б  | А  | Б        | А  | Б  | А  | Б       | А  | Б  | А  | Б      | А  | Б  | А  | Б     | А  | Б  | А  | Б        | А  | Б  | А  | Б       | А  | Б  | А  | Б       | А  | Б  | А  | Б       | А  | Б  | А  | Б      | А  | Б  | А  | Б       | А  | Б  | А  | Б  |    |    |  |
|       | 1  | 2                        | 3  | 4  | 5  | 6       | 7  | 8  | 9  | 10       | 11 | 12 | 13 | 14      | 15 | 16 | 17 | 18     | 19 | 20 | 21 | 22    | 23 | 24 | 25 | 26       | 27 | 28 | 29 | 30      | 31 | 32 | 33 | 34      | 35 | 36 | 37 | 38      | 39 | 40 | 41 | 42     | 43 | 44 | 45 | 46      | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 |  |
|       | 2  | 9                        | 16 | 23 | 30 | 7       | 14 | 21 | 28 | 4        | 11 | 18 | 25 | 2       | 9  | 16 | 23 | 30     | 6  | 13 | 20 | 27    | 3  | 10 | 17 | 24       | 3  | 10 | 17 | 24      | 31 | 7  | 14 | 21      | 28 | 5  | 12 | 19      | 26 | 2  | 9  | 16     | 23 | 30 | 7  | 14      | 21 | 28 | 4  | 11 | 18 | 25 |  |
| 6     | 13 | 20                       | 27 | 4  | 11 | 18      | 25 | 1  | 8  | 15       | 22 | 29 | 6  | 13      | 20 | 27 | 3  | 10     | 17 | 24 | 31 | 7     | 14 | 21 | 28 | 4        | 11 | 18 | 25 | 2       | 9  | 16 | 23 | 30      | 6  | 13 | 20 | 27      | 4  | 11 | 18 | 25     | 1  | 8  | 15 | 22      | 29 |    |    |    |    |    |  |
| IV    |    |                          |    |    |    |         |    |    |    |          |    |    |    |         |    |    |    |        |    |    |    |       |    |    |    |          |    |    |    |         |    |    |    |         |    |    |    |         |    |    |    |        |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |  |
|       |    |                          |    |    |    |         |    |    |    |          |    |    |    |         |    |    |    |        |    |    |    |       |    |    |    |          |    |    |    |         |    |    |    |         |    |    |    |         |    |    |    |        |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |  |
|       |    |                          |    |    |    |         |    |    |    |          |    |    |    |         |    |    |    |        |    |    |    |       |    |    |    |          |    |    |    |         |    |    |    |         |    |    |    |         |    |    |    |        |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |  |

ПОЗНАЧЕННЯ: Теоретичне навчання; С - екзаменаційна сесія; Л - ліквідація академічної заборгованості; К - канікули;  
А - атестація здобувачів вищої освіти; П - практика; Пв - виробнича практика; Ап - підготовка до атестації

| № з/п                                        | Шифр за ОШП | Назви навчальних дисциплін                                   | Кількість кредитів ECTS за навчальним планом | Кількість годин    |                                |                            |        | кредити VII семестр | VII семестр 8 навчальних тижнів |             |                          |         |                   |                |                     |                |        |        | кредити VIII семестр | VIII семестр 16 навчальних тижнів |                          |         |       |                   |                |                     |                |   |    | Кафедра                              |                                                                                              |                                      |
|----------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------|--------------------------------|----------------------------|--------|---------------------|---------------------------------|-------------|--------------------------|---------|-------------------|----------------|---------------------|----------------|--------|--------|----------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------|-------|-------------------|----------------|---------------------|----------------|---|----|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
|                                              |             |                                                              |                                              | фактично викладено | приготовано в майбутньому році | на поточний навчальний рік | всього |                     | з них аудиторних у тому числі   |             |                          |         | самостійна робота | курсові роботи | розрахункові роботи | форми контролю |        | всього |                      | з них аудиторних в тому числі     |                          |         |       | самостійна робота | курсові роботи | розрахункові роботи | форми контролю |   |    |                                      |                                                                                              |                                      |
|                                              |             |                                                              |                                              |                    |                                |                            |        |                     | лекції                          | лабораторії | практичні / семінарсескі | екзамен |                   |                |                     | залік          | лекції |        |                      | лабораторії                       | практичні / семінарсескі | екзамен | залік |                   |                |                     |                |   |    |                                      |                                                                                              |                                      |
|                                              |             |                                                              |                                              |                    |                                |                            |        |                     |                                 |             |                          |         |                   |                |                     |                |        |        |                      |                                   |                          |         |       |                   |                |                     |                |   |    |                                      |                                                                                              |                                      |
| 1. ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ |             |                                                              |                                              |                    |                                |                            |        |                     |                                 |             |                          |         |                   |                |                     |                |        |        |                      |                                   |                          |         |       |                   |                |                     |                |   |    |                                      |                                                                                              |                                      |
| 1                                            | OK 14       | Спортивна медицина                                           | 3                                            | 90                 | 90                             | 0                          | 90     |                     |                                 |             |                          |         | 0                 |                |                     |                |        |        | 3,0                  | 90                                | 40                       | 16      | 24    |                   |                | 50                  |                |   | 8  |                                      | медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту                                       |                                      |
| 2                                            | OK 24       | Теорія та методика спортивного тренування                    | 6                                            | 180                | 75                             | 105                        | 75     | 1,0                 | 30                              | 12          | 6                        |         | 6                 | 18             |                     |                | 7      |        | 1,5                  | 45                                | 22                       | 12      |       |                   | 10             | 21                  |                | 8 |    | олімпійського та професійного спорту |                                                                                              |                                      |
| 3                                            | OK 28       | Теоретичні основи адаптивного спорту                         | 3                                            | 90                 | 90                             | 0                          | 90     | 1,0                 | 30                              | 10          | 6                        |         | 4                 | 20             |                     |                | 7д     |        | 2,0                  | 60                                | 26                       | 14      |       |                   | 12             | 34                  |                |   | 8д |                                      | олімпійського та професійного спорту                                                         |                                      |
| 4                                            | OK 29       | Управління фізичною культурою і спортом                      | 3                                            | 90                 | 90                             | 0                          | 90     | 3,0                 | 90                              | 32          | 16                       |         | 16                | 50             |                     |                | 7      |        |                      |                                   |                          |         |       |                   |                |                     |                |   |    |                                      | олімпійського та професійного спорту                                                         |                                      |
| 5                                            | OK 31       | Курсова робота з фахових дисциплін                           | 3                                            | 90                 | 90                             | 0                          | 90     |                     |                                 |             |                          |         |                   |                |                     |                |        |        | 3,0                  | 90                                |                          |         |       |                   |                | 90                  |                |   |    | 8д                                   | олімпійського та професійного спорту                                                         |                                      |
| 6                                            | OK 33       | Виробнича практика                                           | 12                                           | 360                | 360                            |                            | 360    | 12,0                | 360                             | 0           |                          |         |                   | 360            |                     |                |        | 7д     |                      |                                   |                          |         |       |                   |                |                     |                |   |    |                                      | олімпійського та професійного спорту                                                         |                                      |
| 7                                            | OK 34       | Підготовка до атестації та атестація здобувачів вищої освіти | 4,5                                          | 135                | 135                            |                            | 135    |                     | 0                               | 0           |                          |         |                   | 0              |                     |                |        |        | 4,5                  | 135                               | 0                        |         |       |                   |                | 135                 |                |   |    |                                      |                                                                                              | олімпійського та професійного спорту |
|                                              |             | Разом                                                        | 34,5                                         | 1035               | 930                            | 105                        | 930    | 17,0                | 510                             | 54          | 28                       | 0       | 26                | 448            |                     |                |        |        | 14,0                 | 420                               | 88                       | 42      | 24    | 22                | 330            |                     |                |   |    |                                      |                                                                                              |                                      |
| 2. ВИБІРКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ   |             |                                                              |                                              |                    |                                |                            |        |                     |                                 |             |                          |         |                   |                |                     |                |        |        |                      |                                   |                          |         |       |                   |                |                     |                |   |    |                                      |                                                                                              |                                      |
| 8                                            | BK 1        | Дисципліни вільного вибору студента 1                        | 3                                            | 90                 | 90                             | 0                          | 90     | 3,0                 | 90                              | 30          | 16                       |         | 14                | 60             |                     |                |        | 7д     |                      |                                   |                          |         |       |                   |                |                     |                |   |    |                                      |                                                                                              | кафедри ХДУ                          |
| 9                                            | BK 2        | Дисципліни вільного вибору студента 2                        | 3                                            | 90                 | 90                             | 0                          | 90     | 3,0                 | 90                              | 30          | 16                       |         | 14                | 60             |                     |                |        | 7д     |                      |                                   |                          |         |       |                   |                |                     |                |   |    |                                      |                                                                                              | кафедри ХДУ                          |
| 10                                           | BK 5        | Дисципліни вільного вибору студента 5                        | 3                                            | 90                 | 90                             | 0                          | 90     | 3,0                 | 90                              | 30          | 16                       |         | 14                | 60             |                     |                |        | 7д     |                      |                                   |                          |         |       |                   |                |                     |                |   |    |                                      |                                                                                              | кафедри ХДУ                          |
| 11                                           | BK 6        | Дисципліна вільного вибору студента 6                        | 5                                            | 150                | 150                            | 0                          | 150    |                     | 0                               | 0           |                          |         |                   | 0              |                     |                |        |        | 5,0                  | 150                               | 50                       | 26      |       |                   | 24             | 100                 |                |   | 8д |                                      | кафедри ХДУ                                                                                  |                                      |
| 12                                           | BK 12       | Дисципліна вільного вибору студента 12                       | 5                                            | 150                | 150                            | 0                          | 150    |                     | 0                               | 0           |                          |         |                   | 0              |                     |                |        |        | 5,0                  | 150                               | 50                       | 26      |       |                   | 24             | 100                 |                |   | 8д |                                      | кафедри ХДУ                                                                                  |                                      |
| 13                                           | BK 15       | Дисципліна вільного вибору студента 15                       | 5                                            | 150                | 150                            | 0                          | 150    |                     |                                 |             |                          |         |                   |                |                     |                |        |        | 5,0                  | 150                               | 50                       | 8       |       |                   | 42             | 100                 |                |   | 8д |                                      | олімпійського та професійного спорту, медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту |                                      |
| 14                                           | BK 20       | Дисципліна вільного вибору студента 20                       | 5                                            | 150                | 150                            | 0                          | 150    |                     |                                 |             |                          |         |                   | 0              |                     |                |        |        | 5,0                  | 150                               | 50                       | 16      |       |                   | 34             | 100                 |                |   | 8д |                                      | олімпійського та професійного спорту                                                         |                                      |
|                                              |             | Разом                                                        | 29                                           | 870                | 870                            | 0                          | 870    | 9,0                 | 270                             | 90          | 48                       | 0       | 42                | 180            |                     |                |        |        | 20,0                 | 600                               | 200                      | 76      | 0     | 124               | 400            |                     |                |   |    |                                      |                                                                                              |                                      |
|                                              |             | ВСЬОГО                                                       | 63,5                                         | 1905               | 1800                           | 105                        | 1800   | 26,0                | 780                             | 144         | 76                       | 0       | 68                | 628            |                     |                | 2      | 5      | 34,0                 | 1020                              | 288                      | 118     | 24    | 146               | 730            | 1                   |                | 2 | 6  |                                      |                                                                                              |                                      |

Дисципліни вільного вибору студента 1: за електронним каталогом на віртуальному сайті ХДУ  
Дисципліни вільного вибору студента 2: за електронним каталогом на віртуальному сайті ХДУ  
Дисципліни вільного вибору студента 5: за електронним каталогом на віртуальному сайті ХДУ  
Дисципліни вільного вибору студента 6: за електронним каталогом на віртуальному сайті ХДУ  
Дисципліни вільного вибору студента 12: за електронним каталогом на віртуальному сайті ХДУ  
Дисципліни вільного вибору студента 15: Спортивний та лікувальний масаж/Фізична реабілітація/Практикум з тренерської діяльності в обраному виді спорту/Підготовка суддів з видів спорту  
Дисципліни вільного вибору студента 20: Теорія та методика обраного виду спорту/Спортивні споруди, тренажери та обладнання/Основи діагностики у спортивній діяльності/Фармакологічний супровід у сфері фізичної культури і спорту

| № з/п | Практика           |                  |                 | Форма контролю |
|-------|--------------------|------------------|-----------------|----------------|
|       | Назва практики     | Кількість тижнів | Кількість годин |                |
| 1.    | Виробнича практика | 8                | 360             | диф/залік      |

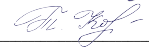
| Атестація здобувачів вищої освіти                                                  |         |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Назва                                                                              | Семестр |
| Комплексний іспит з теорії та методики спортивного тренування та фізіології людини | 8       |

"03" червня 2024 року

Декан факультету фізичного виховання та спорту  Іван ГЛУХОВ

В.о.завідуюча кафедри олімпійського та професійного спорту  Катерина ДРОБОТ

Гарант освітньої програми  Іван ГЛУХОВ

Керівниця навчально-методичного відділу  Тетяна КОРНІШЕВА